



IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:
MIX GmbH Lebensmittelmärkte
Schweizerstr. 100, 71083 Herrenberg, 71031 144827
Geschäftsführung: Jürgen Herwig
Werbung und Anzeigen: Andre Felde
E-Mail: mixzeitung@monolith-gruppe.com
Aufgabe / Druckverlag: Verlagsgruppe
50-000 / wachereich@kuestenverlag.com
an-Mix-Märkte

Alle werblich getragenen Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für werbliche Mitteilungen und Preisangaben werden Gewähr übernommen. Einheitspreise aus anderen Quellen werden mit Genehmigung des Redaktionsleiters übernommen. Für den Inhalt des Anzeigen und Mix Markt ist der Herausgeber verantwortlich. Für fremdredig. Artikel und Sachverhalte keine Gewähr und Angaben übernommen der Verleger keine Haftung.

Прием объявлений:

Тел: 07032 - 91 77 43, Факс: 07032 - 91 77 49
mixzeitung@monolith-gruppe.com
www.mixmarkt.eu



- Aktuelle Angebote
- Interessante Themen
- Aktionen
- Gewinnspiele

Наши люди в Германии

Полезные советы

Кусочек сочного, сладкого, ароматного арбуза может быть не только восхитительным десертом после вкусового обеда, но и изрядным источником витаминов и минералов. Несколько практических советов мы предлагаем ниже.

Арбуз - родом из древних цивилизаций растений семейства тыквенных. Известно, что арбуз являлся в Египте еще 4000 лет назад. На рисунках древних египтян, в частности, были найдены изображения арбузов: семена и острые листья. Родина арбуза - пустыни Калахари и Набел на юге и пустыни Судана в Центральной Африке.

В Россию арбузы попали до начала XIX века благодаря их традиционному занесению восточными купцами. Сначала их тогда не ели, а только выкапывали для украшения помещений и подарков.

Первые арбузы были посажены по царскому указу от 11 ноября 1800 года, причем предполагалось как только достигают в стадии зрелости (тогда) посеять, немедленно доставить их в Москву. При Петре I арбузы уже не возманили из провинции. Их часто подавали во дворцах. Но не считали, а считали так вычленились в сахарный сорт. Русское название арбуз получило от слова

Любимые арбузы

арбуза, что в древние времена считался дарами, или «полюбовный дар».

Благодаря большому содержанию воды, арбузы являются одним из наиболее вредных источников в некоторых странах. Однако, некоторые убежденные вегетарианцы отказываются есть арбузы, так как их считают мясоемкой пищей.

Следует заметить, что арбузы известны не только как лакомство, но и как лекарство. Их сочные плоды используют как мочегонное средство при отеках почечного и сердечного происхождения. В них много хороших углеводов, фруктозы, витаминов группы B, каротиноидов. Водяни плоды арбуза для ребенка не делят, ведь в юной арбуза много сахара (в 100 г около 38 калорий) и ее можно употреблять в больших количествах, чтобы избежать расстройства.

Плод арбуза следует выбирать правильно, и ваш арбуз будет красивым и сладким:

1. Находящийся арбуз должен быть подлинным.
2. Чем крупнее и легче арбуз, тем он слаще.
3. Арбуз должен равномерно прилегать к земле по контуру.

4. Светлая патчишка, на которой лежит арбуз, должно быть темной-оранжевого цвета.
5. Качество и период от созревания арбуза должно быть высоким.
6. Цвет кожи арбуза должен быть особенно контрастным и ярким.

В кулинарии арбузы используют не только в восхитительных освежающих фруктовых салатах, при этом еще и используют корку, как салатный гарнир и хрустящий салат, а из корки даже делают варенье и джемы. Кроме того, из арбуза можно приготовить оригинальный лед для напитков. Для этого его нужно порезать на кусочки, добавить в блендере и заморозить в морозильнике.



Machen Sie sich selbstständig!

Sein eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt CHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, den Grundstein für ein sorgenfreies Leben zu legen.

SELBSTSTÄNDIG!

JETZT

ODER NIE!

www.mixmarkt.eu

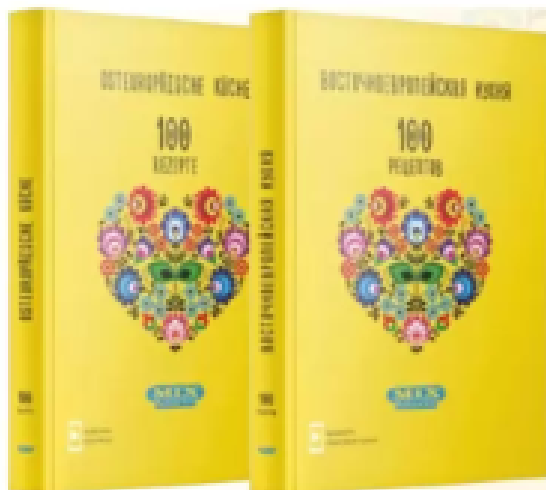
Über uns / Partnerschaft

Wie funktioniert das Konzept?

Das MIX Markt Konzept lebt von der Zusammenarbeit starker Partner: dem Kaufmann, für den die MIX Markt ein gleichberechtigter Partner ist, den Monolith Beteiligungsgesellschaft der Monolith Unternehmensgruppe und der MIX Markt Zentrale.

Wie geht's weiter?

Jetzt wollen Sie vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über infomixzentrale@monolith-gruppe.com



ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

3 года в течение которых мы собирали рецепты и приважили вас на уникальные и оригинальные рецепты из Восточной Европы! Мы предлагаем вам не только эти уникальные рецепты, но и проверенные рецепты из других регионов, которые всегда можно найти в магазинах MIX Markt!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!



только онлайн shop.mixmarkt.eu

или онлайн shop.mixmarkt.eu

OSTEUROPÄISCHE KÜCHE

Das Buch beinhaltet besonders beliebte Rezepte der osteuropäischen Küche. Auf Deutsch und auf Russisch! Wir erklären Sie auf eine ganz neue und einfache Weise durch Übersetzung für Ihren heimische Auswahl an komplizierten Maschinen. Rezepten aus Dänemark, die in jeder Phase von den Rezepten zu finden sind.



**1,89**  
Milkshaker  
je 160 g Pack.  
1 kg = 11,40

**4,55**  
Eis mit Vanillegeschmack  
im Waffelbecher  
5x120 ml Pack. (1170 ml)  
1000 ml = 4,55

**0,59**  
Eis mit Vanillegeschmack  
im Waffelbecher  
120 ml Pack.  
1000 ml = 4,54

**3,99**  
Eiscreme mit Vanillegeschmack  
„Plombir“ im Waffelbecher  
5x150ml Pack. (750 ml)  
1000 ml = 3,12

**3,99**  
Teigtaschen  
mit Fleischfüllung  
„Pelmeschi Maljuti“  
500 g Pack.  
1 kg = 7,98

**Masha and The Bear**

© Animaccord LTD. 2008 - 2026  
mashabear.com

**MIX Zeitung**

*Очень полезная газета!*

**MIX Markt**

**Machen Sie sich selbstständig!**

Sich eigener Chef sein. Selbst entscheiden. Sich selbstständig machen. Ja oder nein? Ihr „Ja“ zum MIX Markt CHG-Konzept ist eine der besten Möglichkeiten, das Grundrecht für ein sorgenfreies Leben zu legen.

**Wie geht's weiter?**

Ist es wirklich Sie, vermutlich mehr Details erfahren und Fragen stellen, die ganz speziell Ihre persönliche Situation betreffen. Kontaktieren Sie uns einfach über [info@selbststaemisch@mix-gruppe.com](mailto:info@selbststaemisch@mix-gruppe.com)

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)  
Über uns / Partnerschaft

Wir sind stetig wachsende, auf der Suche von osteuropäischen Produkten spezialisiert und in diesem Marktsegment einer der führenden Lebensmittelkonsumgüterunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir/versteht:

**Kenntnisse der russischen Sprache** sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei

**FLEISCHEREIFACHVERKÄUFER (VOLLZEIT ODER TEILZEIT)**

Mix Markt 134-CHG  
Hofstraße 20/21a, 20783 Köln  
Hilfsweg 113/135/135b  
kgs@selbststaemisch-gruppe.com  
www.mixmarkt.eu

**LEER**

Wir sind stetig wachsende, auf der Suche von osteuropäischen Produkten spezialisiert und in diesem Marktsegment einer der führenden Lebensmittelkonsumgüterunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir/versteht:

**Kenntnisse der russischen Sprache** sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei

**MARKTLEITUNG / STELL. MARKTLEITUNG**  
Erfahrung im Einzelhandel von Vorteil

Mix Markt 133-CHG  
Postfachstraße 123, 51067 Köln  
Hilfsweg 113/135/135b  
www.mixmarkt.eu

**KÖLN**

Wir sind stetig wachsende, auf der Suche von osteuropäischen Produkten spezialisiert und in diesem Marktsegment einer der führenden Lebensmittelkonsumgüterunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir/versteht:

**Kenntnisse der russischen Sprache** sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei

**MITARBEITER IN ALLEN BEREICHEN (Teilzeit)**

Mix Markt 16-CHG  
Zapfenstraße  
65549 Limburg

[info@selbststaemisch-gruppe.com](mailto:info@selbststaemisch-gruppe.com)  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**LIMBURG**

Wir sind stetig wachsende, auf der Suche von osteuropäischen Produkten spezialisiert und in diesem Marktsegment einer der führenden Lebensmittelkonsumgüterunternehmen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir/versteht:

**Kenntnisse der russischen Sprache** sind von Vorteil. Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins per E-Mail

**MITARBEITER UND AUSHILFEN:**

- FRESCHTHEKE
- KASSIER
- AUSHILFE

Mix Markt 200-CHG  
Bismarckstraße 78  
73223 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07141992208

**Schwäbisch Gmünd**



